

崇明國小附幼 2.3 月份餐點表

日期		上午	食材明細	下午	食材明細	水果
2/23	一	陽春麵	麵條, 韭菜, 白菜, 肉燥	黑糖粉圓	黑糖, 粉圓	蓮霧
2/24	二	南瓜蔬菜粥	南瓜, 白米, 高麗菜, 絞肉	蔬菜餛飩湯	小白菜, 餛飩	小番茄
2/25	三	蔥花捲+豆漿	蔥花, 麵粉, 黃豆	燒仙草	仙草, 紅豆, 大豆, 粉圓	橘子
2/26	四	巧達濃湯	紅蘿蔔, 雞蛋, 杏鮑菇, 玉米, 馬鈴薯	壽司	白米, 海苔, 肉鬆, 雞蛋, 芝麻	蓮霧
3/2	一	蕃茄肉醬麵	洋蔥, 番茄, 高麗菜, 豬肉, 麵條	鬆餅	雞蛋, 麵粉, 奶油	橘子
3/3	二	滑蛋瘦肉粥	高麗菜, 雞蛋, 豬肉, 白米	關東煮	黑輪, 魚丸, 豆腐, 海帶, 白蘿蔔	小番茄
3/4	三	菜包+豆漿	高麗菜, 麵粉, 黃豆	水煮玉米	玉米	蓮霧
3/5	四	鍋燒雞絲麵	雞絲麵, 魚丸, 肉絲, 白菜, 蛤蠣	紅豆紫米養生粥	紅豆, 紫米	小番茄
3/6	五	麻油肉絲冬粉湯	豬肉, 高麗菜, 冬粉	麵包	麵粉, 奶油, 雞蛋, 酵母	蓮霧
3/9	一	麵疙瘩湯	麵疙瘩, 豬肉, 白菜, 韭菜	什錦愛玉	愛玉, 珍珠, 粉角, 糖水	蓮霧
3/10	二	金針菇燕麥粥	豬肉, 金針菇, 燕麥	南瓜濃湯	南瓜, 杏包菇, 玉米, 絞肉	小番茄
3/11	三	水煎包+豆漿	豬肉, 高麗菜, 麵粉, 蔥	蘿蔔排骨湯	蘿蔔, 排骨, 芹菜	橘子
3/12	四	什錦炒麵	麵條, 豬肉, 高麗菜, 紅蘿蔔, 木耳	珍珠丸子	糯米, 豬肉, 玉米	蓮霧
3/13	五	肉絲蛋麵線	肉絲, 雞蛋, 紅麵線, 高麗菜	蛋糕	雞蛋, 麵粉, 奶油	小番茄
3/16	一	米苔目湯	米苔目, 小白菜, 韭菜, 豬肉	燒賣	麵粉, 豬肉, 玉米	蓮霧
3/17	二	雞蓉玉米粥	雞肉, 高麗菜, 玉米, 白米	雞塊	雞肉	小番茄
3/18	三	黑糖饅頭+豆漿	黑糖, 麵粉, 黃豆	鮮菇冬粉湯	金針菇, 秀珍菇, 香菇, 肉絲, 冬粉	蓮霧
3/19	四	香菇肉羹	豬肉, 木耳, 高麗菜, 香菇, 紅蘿蔔	綠豆湯	綠豆	橘子
3/20	五	蘿蔔糕湯	蘿蔔糕, 韭菜, 豆芽, 肉絲	麵包	麵粉, 奶油, 雞蛋, 酵母	蓮霧
3/23	一	豆菜麵	豆芽菜, 肉燥, 麵條	奶油餅	雞蛋, 麵粉, 奶油	蓮霧
3/24	二	鮪魚玉米粥	鮪魚, 玉米, 白米, 高麗菜	仙草蜜	仙草	橘子
3/25	三	肉包+豆漿	豬肉, 麵粉	小白菜虱目魚丸湯	白菜, 魚丸	蓮霧
3/26	四	豆腐肉絲冬粉湯	豆腐, 豬肉, 冬粉	蔥抓餅	麵粉, 豬油, 蔥	小番茄
3/27	五	玉米濃湯	紅蘿蔔, 蛋, 玉米, 馬鈴薯	蛋糕	雞蛋, 麵粉, 奶油	蓮霧
3/30	一	什錦米粉湯	豆芽菜, 小白菜, 韭菜, 肉絲, 米粉	壽司	白米, 海苔, 肉鬆, 雞蛋, 芝麻	蓮霧
3/31	二	虱目魚粥	虱目魚, 米, 芹菜	紅豆湯	紅豆	橘子