

崇明國小附幼 1 月份餐點表

日期		上午	食材明細	下午	食材明細	水果
1/2	五	蘿蔔糕湯	蘿蔔糕, 韭菜, 豆芽, 肉絲	麵包	麵粉, 奶油, 雞蛋, 酵母	蓮霧
1/5	一	鮮菇粿仔湯	粿條, 白菜, 肉絲, 香菇	黑糖粉圓	黑糖, 粉圓	橘子
1/6	二	滑蛋瘦肉粥	高麗菜, 雞蛋, 豬肉, 白米	小白菜虱目魚丸湯	白菜, 魚丸	蓮霧
1/7	三	蔥花捲+豆漿	蔥花, 麵粉, 黃豆	燒賣	豬肉, 蔬菜丁, 麵粉	香蕉
1/8	四	魯羹	豬肉, 木耳, 高麗菜, 香菇, 紅蘿蔔	紅豆紫米粥	紅豆, 紫米	橘子
1/9	五	炒米粉	冬粉, 豬肉, 高麗菜, 紅蘿蔔, 木耳	蛋糕	雞蛋, 麵粉, 奶油, 鮮奶	蓮霧
1/12	一	米苔目湯	米苔目, 小白菜, 韭菜, 豬肉	什錦愛玉	愛玉, 珍珠, 粉角, 糖水	香瓜
1/13	二	虱目魚粥	虱目魚, 米, 芹菜	蔬菜餛飩湯	小白菜, 餛飩	香蕉
1/14	三	黑糖饅頭+豆漿	黑糖, 麵粉, 黃豆	綠豆湯	地瓜, 綠豆	橘子
1/15	四	鍋燒意麵	意麵, 魚丸, 肉絲, 白菜, 蛤蠣	壽司	白米, 海苔, 肉鬆, 雞蛋, 芝麻	香瓜
1/16	五	酸辣湯	木耳, 紅蘿蔔, 金針菇, 豆腐, 肉絲	麵包	麵粉, 奶油, 雞蛋, 酵母	蓮霧
1/19	一	陽春麵	麵條, 韭菜, 白菜, 肉燥	奶油餅	麵粉, 奶油, 雞蛋	橘子
1/20	二	雞蓉玉米粥	雞肉, 高麗菜, 玉米, 白米	餐盒		蓮霧
1/21	三	紅豆包+豆漿	紅豆, 麵粉, 黃豆	鬆餅	雞蛋, 麵粉, 奶油	香瓜
1/22	四	麻油肉絲冬粉湯	豬肉, 高麗菜, 冬粉	關東煮	黑輪, 魚丸, 豆腐, 海帶, 白蘿蔔	橘子
1/23	五	巧達濃湯	紅蘿蔔, 雞蛋, 杏鮑菇, 玉米, 馬鈴薯	蛋糕	雞蛋, 麵粉, 奶油, 鮮奶	蓮霧

* 本園一律使用國產豬肉食材，不使用含蘇丹紅調味品。