

崇明國小附幼 11 月份餐點表

日期		上午	食材明細	下午	食材明細	水果
11/3	一	鮮菇粿仔湯	粿條, 白菜, 肉絲, 香菇	黑糖粉圓	黑糖, 粉圓	西瓜
11/4	二	滑蛋瘦肉粥	高麗菜, 雞蛋, 豬肉, 白米	浮水魚羹	魚羹, 筍絲, 高麗菜	香瓜
11/5	三	巧達濃湯	紅蘿蔔, 雞蛋, 杏鮑菇, 玉米, 馬鈴薯	壽司	白米, 海苔, 肉鬆, 雞蛋, 芝麻	火龍果
11/6	四	葡萄饅頭+豆漿	葡萄乾, 麵粉, 黃豆	枸杞銀耳	枸杞, 白木耳	香瓜
11/7	五	水餃	高麗菜, 絞肉, 蔥, 麵粉	麵包	麵粉, 奶油, 雞蛋, 酵母	西瓜
11/10	一	烏龍湯麵	烏龍麵, 豬肉, 白菜, 蛤蜊	奶油餅	麵粉, 奶油, 雞蛋	香瓜
11/11	二	虱目魚粥	虱目魚, 米, 芹菜	藍莓吐司	藍莓醬, 吐司	西瓜
11/12	三	酸辣湯	木耳, 紅蘿蔔, 金針菇, 豆腐, 肉絲	小白菜香菇丸湯	白菜, 香菇丸	火龍果
11/13	四	鍋貼+豆漿	高麗菜, 絞肉, 蔥	紅豆薏仁湯	紅豆, 薏仁	香瓜
11/14	五	炒冬粉	冬粉, 豬肉, 高麗菜, 紅蘿蔔, 木耳	麵包	麵粉, 奶油, 雞蛋, 酵母	西瓜
11/17	一	肉燥陽春麵	麵條, 韭菜, 白菜, 肉燥	檸檬愛玉	檸檬, 愛玉	西瓜
11/18	二	南瓜蔬菜粥	南瓜, 白米, 高麗菜, 絞肉	燒賣	豬肉, 蔬菜丁	火龍果
11/19	三	蘿蔔糕湯	蘿蔔糕, 韭菜, 豆芽, 肉絲	蔬菜餛飩湯	小白菜, 餛飩	西瓜
11/20	四	銀絲卷+豆漿	黃豆, 麵粉, 奶油, 酵母	花枝丸	花枝漿	香瓜
11/21	五	肉絲蛋麵線	肉絲, 雞蛋, 紅麵線, 高麗菜	麵包	麵粉, 奶油, 雞蛋, 酵母	西瓜
11/24	一	味增拉麵	拉麵, 豬肉, 小白菜	什錦甜湯	珍珠, 粉角, 糖水	西瓜
11/25	二	雞蓉玉米粥	雞肉, 高麗菜, 玉米, 白米	綠豆湯	綠豆	火龍果
11/26	三	滷蛋+海帶湯	雞蛋, 海帶芽	珍珠丸子	糯米, 豬肉, 玉米	香瓜
11/27	四	南瓜雜糧饅頭+豆漿	南瓜, 五穀, 麵粉, 黃豆	鬆餅	雞蛋, 麵粉, 奶油	西瓜
11/28	五	麻油肉絲冬粉湯	豬肉, 高麗菜, 冬粉	麵包	麵粉, 奶油, 雞蛋, 酵母	火龍果

* 本園一律使用國產豬肉食材，不使用含蘇丹紅調味品。