

崇明國小附幼 10 月份餐點表

日期		上午	食材明細	下午	食材明細	水果
10/1	三	什錦炒麵	麵條, 豬肉, 高麗菜, 紅蘿蔔, 木耳	仙草粉圓湯	粉圓, 仙草	西瓜
10/2	四	葡萄饅頭+豆漿	葡萄乾, 麵粉, 黃豆	壽司	白米, 海苔, 肉鬆, 雞蛋, 芝麻	葡萄
10/3	五	香菇肉羹	豬肉, 木耳, 高麗菜, 香菇, 紅蘿蔔	麵包	麵粉, 奶油, 雞蛋, 酵母	芭樂
10/7	二	竹筍瘦肉粥	香菇, 竹筍, 絞肉, 白米	檸檬愛玉	愛玉, 檸檬, 糖水	木瓜
10/8	三	玉米濃湯	紅蘿蔔, 蛋, 玉米, 馬鈴薯	香椿抓餅	麵粉, 沙拉油, 香椿	西瓜
10/9	四	銀絲卷+豆漿	黃豆, 麵粉, 奶油, 酵母	小白菜魚丸湯	白菜, 魚丸	芭樂
10/13	一	什錦湯麵	麵條, 豆芽菜, 白菜, 肉燥	奶油餅	麵粉, 奶油, 雞蛋	葡萄
10/14	二	金針菇燕麥粥	豬肉, 金針菇, 燕麥	花枝丸	花枝漿	木瓜
10/15	三	鍋燒意麵	意麵, 魚丸, 肉絲, 白菜, 蛤蜊	綠豆湯	綠豆	西瓜
10/16	四	黑糖饅頭+豆漿	黑糖, 麵粉, 黃豆	鬆餅	雞蛋, 麵粉, 奶油	葡萄
10/17	五	肉絲蛋麵線	肉絲, 雞蛋, 紅麵線, 高麗菜	麵包	麵粉, 奶油, 雞蛋, 酵母	芭樂
10/20	一	肉燥陽春麵	麵條, 韭菜, 白菜, 肉燥	什錦愛玉	愛玉, 珍珠, 粉角, 糖水	西瓜
10/21	二	鮭魚玉米粥	鮭魚, 玉米, 白米, 高麗菜	鮮菇冬粉湯	高麗菜, 金針菇, 秀珍菇, 香菇, 肉絲, 冬粉	芭樂
10/22	三	滷蛋+海帶湯	雞蛋, 海帶芽	薯條	馬鈴薯	木瓜
10/23	四	蔥花捲+豆漿	蔥, 麵粉, 黃豆	藍莓蛋糕	雞蛋, 麵粉, 奶油	西瓜
10/27	一	蕃茄肉醬麵	洋蔥, 番茄, 高麗菜, 豬肉, 麵條	雞塊	雞肉	西瓜
/10/28	二	雞蓉玉米粥	雞肉, 高麗菜, 玉米, 白米	蘿蔔糕	在來米, 菜頭, 絞肉	葡萄
10/29	三	香雞麵線	雞肉, 麵線, 高麗菜	紅豆紫米粥	紅豆, 紫米	木瓜
10/30	四	芝麻包+豆漿	芝麻醬, 麵粉	關東煮	黑輪, 魚丸, 豆腐, 海帶, 白蘿蔔	西瓜
10/31	五	炒冬粉	冬粉, 豬肉, 高麗菜, 紅蘿蔔, 木耳	麵包	麵粉, 奶油, 雞蛋, 酵母	芭樂

本園一律使用國產豬