

崇明國小附幼6月份餐點表

日期		上午	食材明細	下午	食材明細	水果
6/2	一	味增拉麵	拉麵, 豬肉, 小白菜	鬆餅	雞蛋, 麵粉, 奶油	西瓜
6/3	二	燕寶粥	燕餃, 紅蘿蔔, 玉米, 白米	小白菜魚丸湯	白菜, 魚丸	蓮霧
6/4	三	黑糖饅頭+豆漿	葡萄乾, 麵粉, 黃豆	南瓜濃湯	南瓜, 杏包菇, 玉米, 絞肉	木瓜
6/5	四	魯羹	豬肉, 木耳, 高麗菜, 香菇, 紅蘿蔔	黑糖粉圓	黑糖, 粉圓	香瓜
6/6	五	水餃	高麗菜, 絞肉, 蔥, 麵粉	麵包	麵粉, 奶油, 雞蛋, 酵母	木瓜
6/9	一	陽春麵	麵條, 韭菜, 白菜, 肉燥	蔥抓餅	麵粉, 豬油, 蔥	西瓜
6/10	二	鮮菇蔬菜粥	鮮菇, 高麗菜, 豬肉, 白米	浮水魚羹	魚羹, 筍絲, 高麗菜	香瓜
6/11	三	貢丸冬粉湯	貢丸, 冬粉, 豆芽菜, 小白菜, 芹菜	綠豆湯	綠豆	木瓜
6/12	四	肉包+豆漿	豬肉, 麵粉	薯條	馬鈴薯	蓮霧
6/13	五	巧達濃湯	紅蘿蔔, 雞蛋, 杏鮑菇, 玉米, 馬鈴薯	麵包	麵粉, 奶油, 雞蛋, 酵母	西瓜
6/16	一	豆菜麵	豆芽菜, 肉燥, 麵條	什錦愛玉	愛玉, 珍珠, 粉角, 糖水	木瓜
6/17	二	滑蛋瘦肉粥	高麗菜, 雞蛋, 豬肉, 白米	壽司	白米, 海苔, 肉鬆, 雞蛋, 芝麻	香瓜
6/18	三	麵包	麵粉, 奶油, 雞蛋, 酵母	紅豆薏仁湯	紅豆, 薏仁	西瓜
6/19	四	水煎包+豆漿	豬肉, 高麗菜, 蔥, 麵粉	蔬菜餛飩湯	小白菜, 餛飩	蓮霧
6/20	五	香雞麵線	雞肉, 麵線, 高麗菜	麵包	麵粉, 奶油, 雞蛋, 酵母	西瓜
6/23	一	烏龍湯麵	烏龍麵, 豬肉, 白菜, 蛤蠣	珍珠丸子	糯米, 豬肉, 玉米	西瓜
6/24	二	虱目魚粥	虱目魚, 米, 芹菜	枸杞銀茸	白木耳, 枸杞	木瓜
6/25	三	滷蛋+海帶芽湯	雞蛋, 海帶芽	奶油餅	麵粉, 奶油, 雞蛋	西瓜
6/26	四	銀絲卷+豆漿	黃豆, 麵粉, 奶油, 酵母	浮水魚羹	魚羹, 筍絲, 高麗菜	蓮霧
6/27	五	炒米粉	米粉, 豬肉, 高麗菜, 紅蘿蔔, 木耳	麵包	麵粉, 奶油, 雞蛋, 酵母	木瓜
6/30	一	蔥花饅頭+豆漿	蔥花, 麵粉, 黃豆			