

崇明國小附幼5月份餐點表

日期		上午	食材明細	下午	食材明細	水果
5/1	四	香雞麵線	雞肉, 麵線, 高麗菜	鬆餅	雞蛋, 麵粉, 奶油	西瓜
5/2	五	銀絲卷+豆漿	奶油, 麵粉, 黃豆	麵包	麵粉, 奶油, 雞蛋, 酵母	蓮霧
5/5	一	蕃茄蔬菜麵	洋蔥, 番茄, 高麗菜, 豬肉, 麵條	冬瓜粉圓	冬瓜茶, 粉圓	西瓜
5/6	二	金針菇滑蛋燕麥粥	雞蛋, 豬肉, 金針菇, 燕麥	小白菜虱目魚丸湯	白菜, 魚丸	香瓜
5/7	三	香菇肉羹	香菇, 筍絲, 高麗菜, 雞蛋, 豬肉	奶油餅	麵粉, 奶油, 雞蛋	小番茄
5/8	四	菜包+豆漿	高麗菜, 麵粉	南瓜濃湯	南瓜, 杏包菇, 玉米, 絞肉	蓮霧
5/9	五	麻油肉絲冬粉湯	豬肉, 高麗菜, 冬粉	麵包	麵粉, 奶油, 雞蛋, 酵母	西瓜
5/12	一	米苔目湯	米苔目, 小白菜, 韭菜, 豬肉	香椿抓餅	麵粉, 沙拉油, 香椿	香瓜
5/13	二	鮭魚玉米粥	鮭魚, 玉米, 白米, 高麗菜	蔬菜玉米排骨	高麗菜, 玉米, 排骨	小番茄
5/14	三	滷蛋+海帶芽湯	海帶芽, 雞蛋	玉米	玉米	西瓜
5/15	四	鍋貼+豆漿	高麗菜, 絞肉, 蔥	紅豆紫米粥	紅豆, 紫米	蓮霧
5/16	五	鍋燒意麵	意麵, 魚丸, 肉絲, 白菜, 蛤蠣	麵包	麵粉, 奶油, 雞蛋, 酵母	西瓜
5/19	一	什錦湯麵	麵條, 豬肉, 白菜, 韭菜	什錦愛玉	愛玉, 珍珠, 粉角, 糖水	小番茄
5/20	二	雞蓉玉米粥	雞肉, 高麗菜, 玉米, 白米	魚皮魚丸湯	魚皮, 魚丸, 芹菜	香瓜
5/21	三	炒冬粉	冬粉, 豬肉, 高麗菜, 紅蘿蔔, 木耳	豆花	黃豆, 糖水	西瓜
5/22	四	南瓜雜糧饅頭+豆漿	麵粉, 南瓜, 五穀	草莓吐司	草莓醬, 吐司	蓮霧
5/23	五	肉絲蛋麵線	肉絲, 雞蛋, 紅麵線, 高麗菜	麵包	麵粉, 奶油, 雞蛋, 酵母	小番茄
5/26	一	鮮菇米粉湯	豆芽菜, 小白菜, 韭菜, 香菇, 肉絲, 米粉	薯條	馬鈴薯	蓮霧
5/27	二	竹筍瘦肉粥	香菇, 竹筍, 絞肉, 白米	鳳梨銀茸湯	白木耳, 鳳梨	西瓜
5/28	三	玉米濃湯	紅蘿蔔, 蛋, 玉米, 馬鈴薯	綠豆湯	綠豆	香瓜
5/29	四	黑糖饅頭+豆漿	麵粉, 黑糖	關東煮	黑輪, 魚丸, 豆腐, 海帶, 白蘿蔔	西瓜