

崇明國小附幼4月份餐點表

日期		上午	食材明細	下午	食材明細	水果
4/1	二	燕寶粥	燕餃, 紅蘿蔔, 玉米, 白米	冬瓜粉圓	冬瓜茶, 粉圓	小番茄
4/2	三	無辣酸辣湯	木耳, 紅蘿蔔, 金針菇, 豆腐, 肉絲	鬆餅	雞蛋, 麵粉, 奶油	蓮霧
4/7	一	味增拉麵	拉麵, 豬肉, 小白菜	蔥抓餅	麵粉, 豬油, 蔥	西瓜
4/8	二	南瓜蔬菜粥	南瓜, 白米, 高麗菜, 絞肉	香菇魚丸湯	香菇, 魚丸	蓮霧
4/9	三	水餃	高麗菜, 絞肉, 蔥, 麵粉	珍珠丸子	糯米, 豬肉, 玉米	小番茄
4/10	四	水煎包+豆漿	豬肉, 高麗菜, 蔥, 麵粉	紅豆紫米粥	紅豆, 紫米	蓮霧
4/11	五	鍋燒雞絲麵	雞絲麵, 魚丸, 肉絲, 白菜, 蛤蠣	麵包	麵粉, 奶油, 雞蛋, 酵母	西瓜
4/14	一	鮮菇粿仔湯	粿條, 白菜, 肉絲, 香菇	浮水魚羹	魚羹, 筍絲, 高麗菜	小番茄
4/15	二	虱目魚粥	虱目魚, 米, 芹菜	玉米	玉米	芭樂
4/16	三	貢丸冬粉湯	貢丸, 冬粉, 豆芽菜, 小白菜, 芹菜	綠豆湯	綠豆	西瓜
4/17	四	黑糖饅頭+豆漿	黑糖, 麵粉, 黃豆	綜合滷味	海帶, 豆干, 黑輪, 高麗菜, 金針菇	蓮霧
4/18	五	肉絲蛋麵線	肉絲, 雞蛋, 紅麵線, 高麗菜	麵包	麵粉, 奶油, 雞蛋, 酵母	西瓜
4/19	六	蛋糕	雞蛋, 麵粉, 奶油	麵包	麵粉, 奶油, 雞蛋, 酵母	
4/21	一	全中運放假				
4/22	二	全中運放假				
4/23	三	全中運放假				
4/24	四	全中運放假				
4/25	五	校慶成果展補假一天				
4/28	一	肉燥陽春麵	麵條, 韭菜, 白菜, 肉燥	奶油餅	麵粉, 奶油, 雞蛋	蓮霧
4/29	二	滑蛋瘦肉粥	高麗菜, 雞蛋, 豬肉, 白米	薯條	馬鈴薯	西瓜
4/30	三	滷蛋+紫菜湯	紫菜, 雞蛋	冰糖紅豆湯	冰糖, 紅豆	芭樂