

崇明國小附幼 12 月份餐點表

日期		上午	食材明細	下午	食材明細	水果
12/2	一	米苔目湯	米苔目, 小白菜, 韭菜, 豬肉	什錦愛玉	愛玉, 珍珠, 粉角, 糖水	蓮霧
12/3	二	滑蛋瘦肉粥	高麗菜, 雞蛋, 豬肉, 白米	紅豆湯	紅豆	火龍果
12/4	三	黑糖饅頭+豆漿	黑糖, 麵粉, 黃豆	綜合丸子湯	香菇丸, 黃金魚蛋, 翡翠丸, 白菜	西瓜
12/5	四	香雞麵線	雞肉, 麵線, 高麗菜	鬆餅	雞蛋, 麵粉, 奶油	柳丁
12/6	五	炒冬粉	冬粉, 豬肉, 高麗菜, 紅蘿蔔, 木耳	麵包	麵粉, 奶油, 雞蛋, 酵母	蓮霧
12/9	一	鮮菇米粉湯	豆芽菜, 小白菜, 韭菜, 香菇, 肉絲, 米粉	奶油餅	麵粉, 奶油, 雞蛋	橘子
12/10	二	鮭魚玉米粥	鮭魚, 玉米, 白米, 高麗菜	蔬菜餛飩湯	小白菜, 餛飩	西瓜
12/11	三	五穀饅頭+豆漿	麵粉, 黃豆	珍珠丸子	糯米, 豬肉, 玉米	蓮霧
12/12	四	鍋燒雞絲麵	雞絲麵, 魚丸, 肉絲, 白菜, 蛤蠣	壽司	白米, 海苔, 肉鬆, 雞蛋, 芝麻	西瓜
12/13	五	麵包	麵粉, 奶油, 雞蛋, 酵母	蛋糕	麵粉, 奶油, 雞蛋	火龍果
12/16	一	豆菜麵	豆芽菜, 肉燥, 麵條	南瓜濃湯	南瓜, 杏包菇, 玉米, 絞肉	柳丁
12/17	二	南瓜蔬菜粥	南瓜, 白米, 高麗菜, 絞肉	紅豆薏仁	紅豆, 薏仁	橘子
12/18	三	肉包+豆漿	豬肉, 麵粉	花枝丸	花枝漿	火龍果
12/19	四	水餃	高麗菜, 絞肉, 蔥, 麵粉	鮮菇冬粉湯	高麗菜, 金針菇, 秀珍菇, 香菇, 肉絲, 冬粉	西瓜
12/20	五	肉絲蛋麵線	肉絲, 雞蛋, 紅麵線, 高麗菜	麵包	麵粉, 奶油, 雞蛋, 酵母	橘子
12/23	一	肉燥陽春麵	麵條, 韭菜, 白菜, 肉燥	粉圓愛玉	愛玉, 珍珠, 糖水	柳丁
12/24	二	雞蓉玉米粥	雞肉, 高麗菜, 玉米, 白米	豆花	黃豆, 糖水	西瓜
12/25	三	菜包+豆漿	豬肉, 麵粉	關東煮	黑輪, 魚丸, 豆腐, 海帶, 白蘿蔔	蓮霧
12/26	四	巧達濃湯	紅蘿蔔, 雞蛋, 杏鮑菇, 玉米, 馬鈴薯	甜玉米	玉米	橘子
12/27	五	炒板條	板條, 豬肉, 高麗菜, 紅蘿蔔, 木耳	麵包	麵粉, 奶油, 雞蛋, 酵母	火龍果
12/30	一	麵疙瘩湯	麵疙瘩, 豬肉, 白菜, 韭菜	黑糖仙草蜜	仙草	西瓜
12/31	二	廣東粥	玉米, 雞蛋, 絞肉, 白米, 高麗菜	薯條	馬鈴薯	柳丁